

RECETTE DE LA PATE A MODELER

1) Mélanger de façon homogène ces poudres

- 2 verres de farine
- ½ verre de maïzena
- ½ verre de sel
- 1 cuillère à soupe d'Alun de potassium officinal (se trouve pharmacie à prix modique)

2) Dans une casserole « tefal », mettre 2 bonnes cuillères à soupe d'huile (je mets de l'huile d'olive) et mettre les poudres dedans

3) Rajouter 2 verres d'eau + colorant alimentaire

Le colorant alimentaire

(je l'ai achetée chez patiwizz sur internet, mais on en trouve sûrement ailleurs. Préférer cependant le colorant liquide plutôt qu'en poudre, ...enfin, c'est celui que j'ai testé. La couleur rouge marche pas mal, on peut doser la quantité de colorant pour une couleur plus ou moins accentuée)

On dit aussi qu'on peut mettre des épices de type curry ou autres pour colorer. Je ne sais pas si alors cela tache. Cela sent bon, mais le but n'est peut-être pas que les enfants mangent la pâte à modeler...)

4) Faire chauffer à feu très doux en remuant constamment avec une cuillère en bois.

Tout d'abord la pâte ressemble à de la pâte à gâteaux, puis, elle commence à s'agglomérer et devenir plus élastique. Cela peut sembler un peu long au début (bien 5 mn ou un peu plus). Ne pas laisser de particules sur les bords de la casserole, essayer de constamment les ramener avec le gros de la pâte. A mesure que la pâte « prend », on récupère facilement toutes ces particules au bord de la casserole qui est parfaitement propre à la fin. Attention à ne pas la laisser griller non plus au fond. Bref, triturer et retourner non stop

Quand la pâte commence à former une boule élastique, ne pas s'arrêter trop vite, constamment la pétrir, l'écraser, l'ouvrir, la reformer avec la cuillère en bois pour que la « cuisson » soit bien homogène. Même quand ça à l'air OK, se donner encore une minute à pétrir sur le feu avec la cuillère en bois. Cela demande de l'énergie et du muscle ! ...comme de pétrir de la pâte à modeler avec une cuillère en bois, donc. Là on commence à se dire que la Play Doh n'est peut-être pas si chère ?

5) Retirer ensuite la boule de la casserole et la mettre à refroidir dans un saladier (pas en plastique).

Bien la former en boule, en repétrissant un tout petit peu au besoin (attention de ne pas se brûler)

En refroidissant, il se peut que la boule se craquelle un peu. Dès qu'elle est tiède, la pétrir un bon moment et elle redévient très souple et utilisable. La placer dans une boîte hermétique. Comme elle est encore un petit peu tiède, de la buée se forme la première fois, passer un sopalin absorbant dans la boîte et repétrir un peu la pâte.

Elle peut se conserver 4 à 5 mois dans une boîte hermétique (type boîte haribo). Si elle semble sécher un peu en fin d'une séance d'utilisation, bien la repétrir, elle reprend sa souplesse. Quelques petits grains isolés peuvent trop sécher, les jeter. Celle de la classe a 6 mois, elle est encore parfaite, au-delà, je ne sais pas, je l'ai toujours donnée à des élèves en fin d'année!

Conseils complémentaires :

Lors de mes 1ers essais, voilà les 3 principales erreurs commises :

- ne pas faire cuire suffisamment longtemps, l'élasticité n'était pas parfaite
- pas mis assez d'huile de peur que la pâte soit trop grasse, mais elle était du coup trop sèche
- oubli de mettre le colorant alimentaire au moment de l'ajout de l'eau, juste avant la cuisson. On ne peut plus l'intégrer ensuite. La pâte était donc blanc beige.

J'ai testé cette pâte à modeler en classe (9 ou 10 boules déjà faites), elle ressemble à s'y méprendre à la play doh, particulièrement douce et facile à utiliser avec des emportes pièces (ne colle pas). Les petits grains qui se sont détachés séchent et se balayent facilement, sans coller.