

<https://gex-sud.circo.ac-lyon.fr/spip/spip.php?article156>



Circonscription de Péron



# Boîte à outils - Harcèlement 1er degré

- Les écoles - Climat Scolaire -

**10 CONSEILS**  
contre le harcèlement

**Si tu es victime**

- 1 Se confier**  
Il est important de parler à un adulte de confiance (parent, enseignant, directeur d'école) et de lui raconter ce qui se passe. Tu pourras ainsi bénéficier de son aide et de sa protection.
- 2 Se protéger**  
Évite d'être seul(e) dans les lieux où se passe le harcèlement. Va avec des amis. Ne donne pas de renseignements personnels (adresse, numéro de téléphone, etc.) à des personnes que tu ne connais pas.
- 3 Signaler un abus**  
Si tu es victime de harcèlement, tu peux signaler l'abus à un adulte de confiance (parent, enseignant, directeur d'école) ou à la police (numéro 112).
- 4 Téléphoner**  
Si tu es victime de harcèlement, tu peux appeler le numéro 112 (numéro d'urgence) ou le numéro 119 (numéro de la police).

**Si tu es témoin**

- 6 Soutenir**  
Soutiens la victime. Ne rires pas de ses problèmes. Parle-lui de ce qui se passe et aide-la à trouver des solutions.

**7 Ne pas rire**  
Rire de quelqu'un qui est victime de harcèlement, c'est participer à son mal-être. Ne rires pas de ses problèmes.- 8 En parler**  
Parle à un adulte de confiance (parent, enseignant, directeur d'école) de ce que tu vois se passer. Tu pourras ainsi bénéficier de son aide et de sa protection.
- 9 Ne pas participer**  
Ne participe pas au harcèlement. Ne participe pas à des blagues ou à des moqueries qui blessent.
- 10 Convaincre**  
Convaincs les autres de ne pas participer au harcèlement. Explique-leur pourquoi c'est mal et que ça fait mal.

Retrouve conseils et outils pratiques sur [AGIRCONTRELEHARCELEMENTALECOLE.GOV.FR](http://AGIRCONTRELEHARCELEMENTALECOLE.GOV.FR)

Date de mise en ligne : mardi 31 octobre 2017

Copyright © ARCHIVES â€” Circonscription de Péron - Tous droits réservés

M. Daniel Simon de l'académie de Montpellier a réalisé un parcours M@gistère très complet en auto-inscription auquel vous pouvez vous inscrire pour bénéficier de l'ensemble des ressources qui ont été produites et rassemblées sur la thématique du harcèlement à l'école.

Ce parcours compile des outils pour les 1er et 2nd degrés.

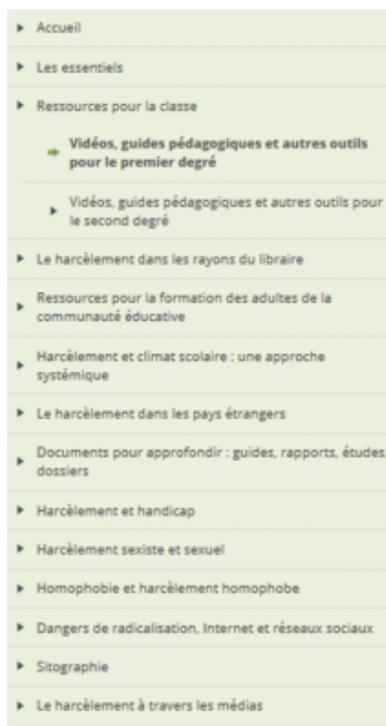
Il s'intitule et est accessible dans m@gistère : Ressources sur le harcèlement entre pairs en milieu scolaire.

Un tutoriel pour y accéder est téléchargeable ci-dessous :

<https://gex-sud.circo.ac-lyon.fr/spip/local/cache-vignettes/L64xH64/pdf-b8aed.svg>

### Tuto M@gistere Harcelement

Vous trouverez ci-dessous un aperçu du menu du m@gistere d'une très grande richesse.



### Sommaire\_M@gistere

M. Simon propose pour les directeurs des écoles primaires, une boîte à outils que vous pouvez télécharger ci-dessous. Il accepte également de mettre à disposition 4 fichiers dans des formats modifiables pour que chacun puisse se les approprier :

- Boîte à outils 1er degré
- Diaporama : Harcèlement et cyberharcèlement entre Intox et Info
- Diaporama : École entre harcèlement et cyberharcèlement
- Consultez le site grand public de l'académie de Montpellier

Boîte à outils - 1er degré	Support de présentation Harcèlement/Cyberharcèlement	Info ou intox Harcèlement	Site académie de Montpellier
<a href="https://gex-sud.circo.ac-lyon.fr/spip/local/cache-vignettes/L64xH64/docx-a6e7c.svg">https://gex-sud.circo.ac-lyon.fr/spip/local/cache-vignettes/L64xH64/docx-a6e7c.svg</a>	<a href="https://gex-sud.circo.ac-lyon.fr/spip/local/cache-vignettes/L64xH64/ppt-dffae.svg">https://gex-sud.circo.ac-lyon.fr/spip/local/cache-vignettes/L64xH64/ppt-dffae.svg</a>	<a href="https://gex-sud.circo.ac-lyon.fr/spip/local/cache-vignettes/L64xH64/pptx-3bcee.svg">https://gex-sud.circo.ac-lyon.fr/spip/local/cache-vignettes/L64xH64/pptx-3bcee.svg</a>	<a href="https://gex-sud.circo.ac-lyon.fr/spip/local/cache-vignettes/L64xH64/docx-a6e7c.svg">https://gex-sud.circo.ac-lyon.fr/spip/local/cache-vignettes/L64xH64/docx-a6e7c.svg</a>
Boîte à outils - 1D	Info Intox - Harcèlement	Harcèlement - cyber harcèlement	Site Académie Montpellier

En complément, les 10 conseils contre le harcèlement :

## 10 CONSEILS contre le harcèlement

**1 Se confier**  
 Si tu es victime ou pour des renseignements, confie-toi à un adulte du collège mais aussi à tes parents, à ton grand frère ou ta grande sœur. Ne laisse jamais la situation s'installer dans le temps.

**2 Se protéger**  
 Pour éviter tout problème sur Internet, ne donne jamais de détails sur ta vie privée et réfléchis avant de diffuser des photos. Ne donne jamais tes mots de passe, ce sont des informations très personnelles.

**3 Signaler un abus**  
 Sur Facebook, tu peux signaler un contenu abusif et « bloquer » les amis qui t'en ont pas. Les comptes des agresseurs peuvent aussi être bloqués. Va faire un tour sur ce centre d'aide: [www.facebook.com/ufafq/](http://www.facebook.com/ufafq/)

**4 Téléphoner**  
 Si tu es victime de harcèlement à l'école, tu peux appeler le numéro gratuit « Stop harcèlement » 08 08 80 70 10.

**5 Porter plainte**  
 Dans les cas les plus graves, il est possible de porter plainte contre l'auteur du harcèlement. C'est à tes parents, qui sont les représentants légaux, d'effectuer cette démarche.

**6 Soutenir**  
 Bien souvent, les élèves victimes de harcèlement sont mis à l'écart de la classe. Ne participe pas à cet isolement. Encourage et aide-les à aller leur parler.

**7 Ne pas rire**  
 S'il cesse d'être une « majorité silencieuse », ou pire, un publicitaire fier à lui, l'agresseur ambulant sera d'autant plus à l'aise. Les témoins ont un grand rôle à jouer contre le harcèlement à l'école.

**8 En parler**  
 Adresse-toi à un adulte de classe ou à un adulte du collège et tu es témoin d'un cas de harcèlement. Si existe des médiateurs, ils peuvent aider à dénouer la situation.

**9 Ne pas participer**  
 Si tu reçois un message ou une photo humiliante, « à faire tourner », supprime le message plutôt que de le transmettre à tes amis. Tu pourrais ainsi briser la chaîne du harcèlement.

**10 Convaincre**  
 Si le harceleur fait partie de ton groupe d'amis, essaie de le rassurer et de comprendre pourquoi il agit ainsi. Veux-tu faire du mal aux autres, est-ce un signe de mal-être.

Retrouve conseils et outils pratiques sur **AGIR CONTRE LE HARCELEMENT À L'ÉCOLE** [GOUV.FR](http://GOUV.FR)

## 10 conseils contre le harcèlement