

<https://gex-sud.circo.ac-lyon.fr/spip/spip.php?article298>



Ressources Motricité et EPS

- Ressources pédagogiques - EPS -



Date de mise en ligne : vendredi 22 novembre 2019

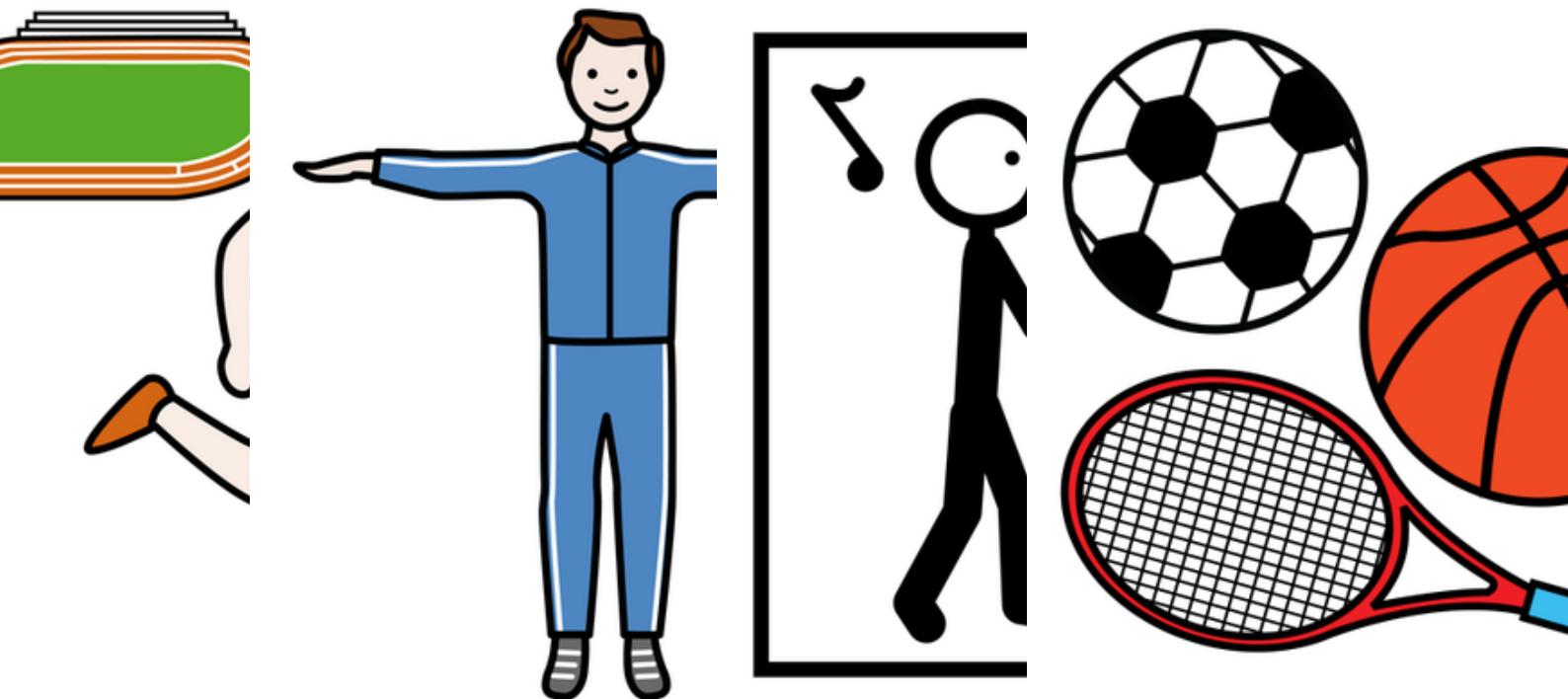
Copyright © ARCHIVES à€” Circonscription de Péron - Tous droits réservés

Le [site départemental EPS 01](#) regorge de nombreuses ressources à destination des professeurs des écoles aussi bien pour le cycle 1 que pour les cycles 2 et 3.

Vous retrouvez dans le tableau ci-dessous différents liens vers ces ressources.

Pour la mise en œuvre de la motricité en Cycle 1 :

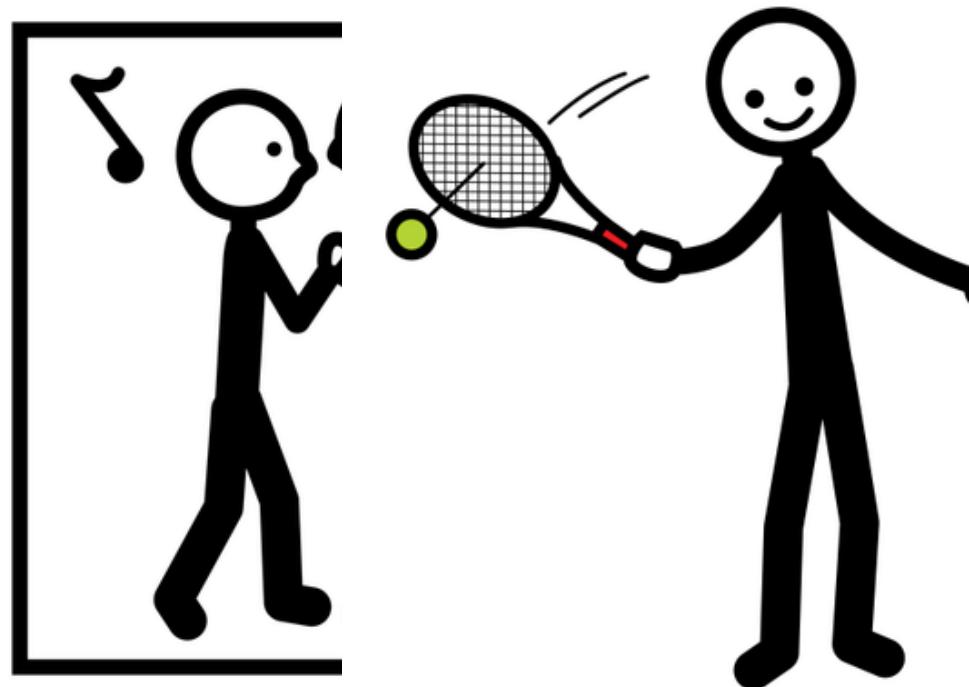
Agir dans l'espace dans la durée et sur les objets	Adapter ses équilibres et ses déplacements à des environnements ou des contraintes variés	Communiquer avec les autres au travers d'actions à visée expressive ou artistique	Collaborer, coopérer, s'opposer



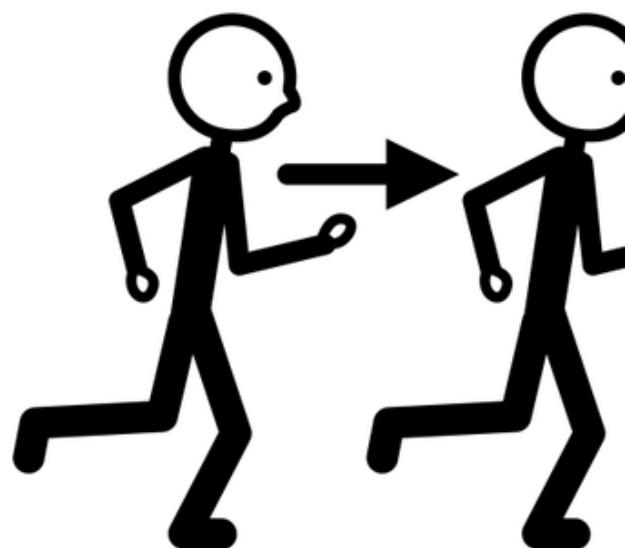
Athlétisme	Gymnastique	Danse	Coopérer s'opposer
------------	-------------	-------	--------------------

Pour le cycle 2 :

Produire une performance optimale, mesurable à un échéance donnée	Adapter ses déplacements à des environnements variés	S'exprimer devant les autres par une prestation artistique et/ou acrobatique	Conduire et maîtriser un affrontement collectif ou interindividuel
--	---	---	---

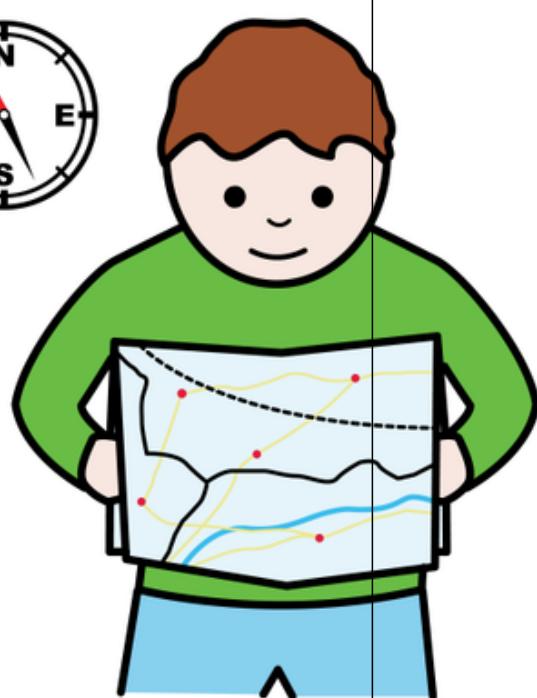


Athlétisme	Vélo	Danse	Tennis
An illustration of a running track with a green field and a red and white lane markings.	An illustration of a person riding a bicycle.	An illustration of a stick figure performing a dance move, with musical notes above their head.	An illustration of two people playing tennis, one serving and the other returning the ball.
Escalade	Cirque		Badminton

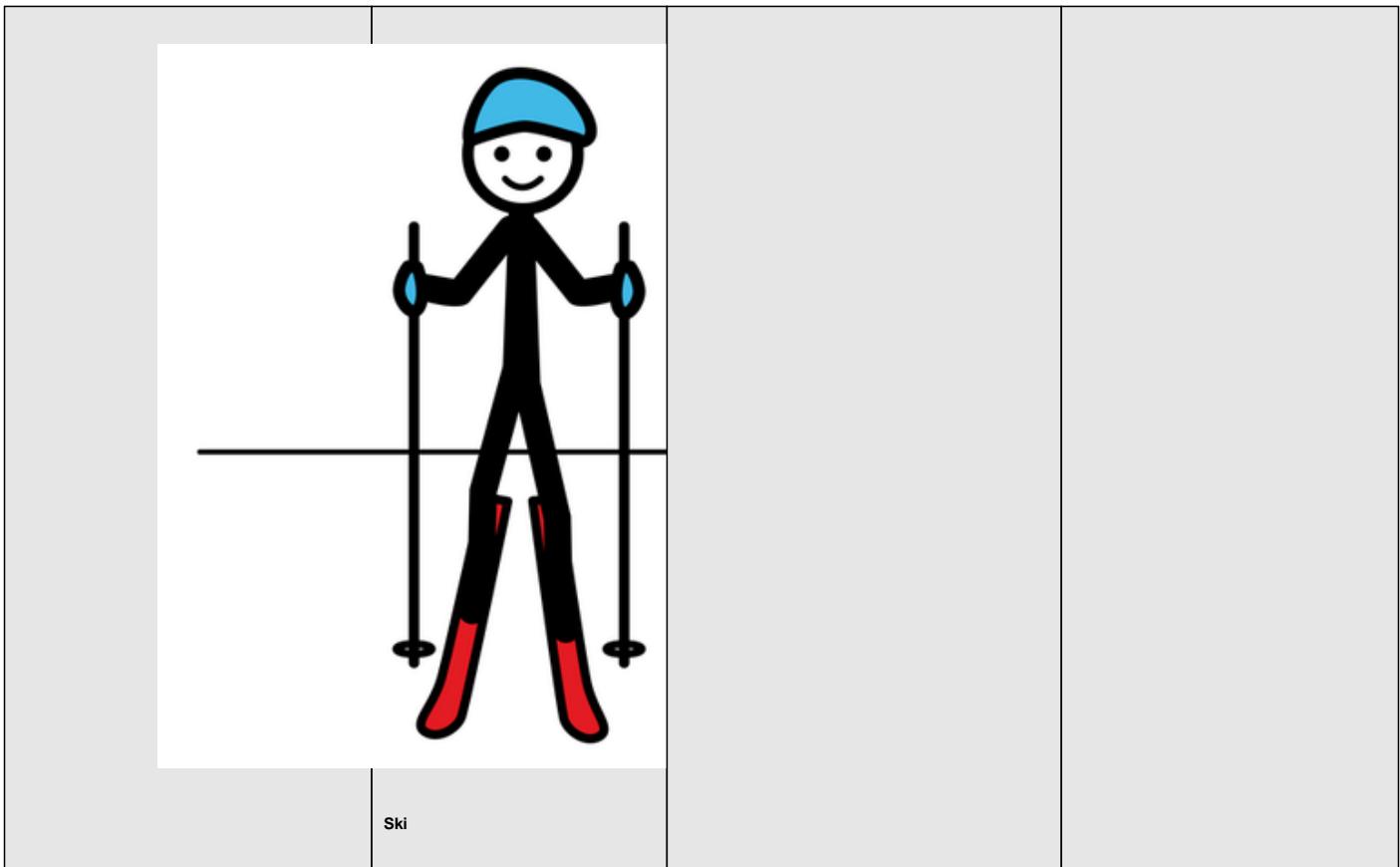


Natation

Jeux de poursuite



Course d'orientation



Ski

Pour le cycle 3 :

Produire une performance optimale, mesurable à un échéance donnée	Adapter ses déplacements à des environnements variés	S'exprimer devant les autres par une prestation artistique et/ou acrobatique	Conduire et maîtriser un affrontement collectif ou interindividuel

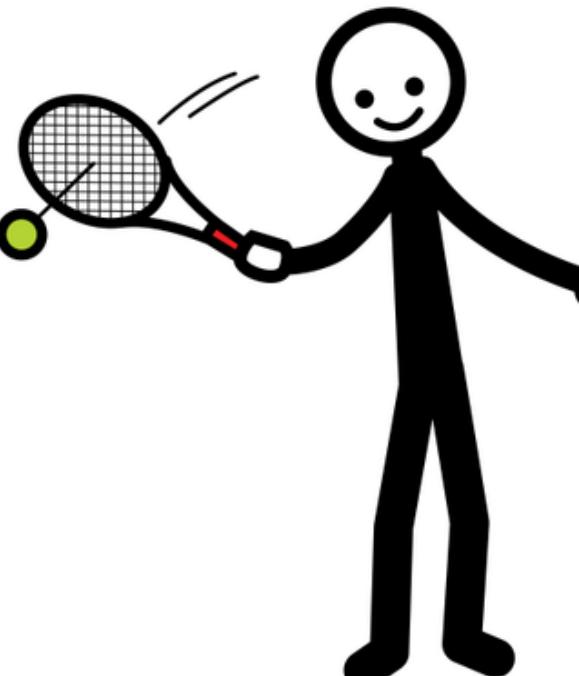
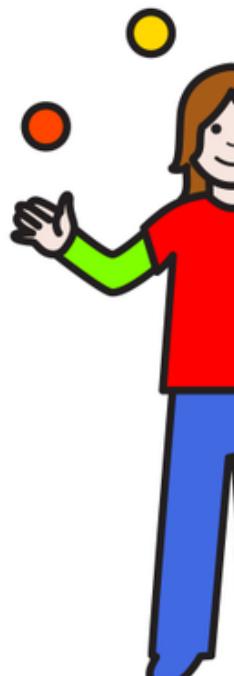
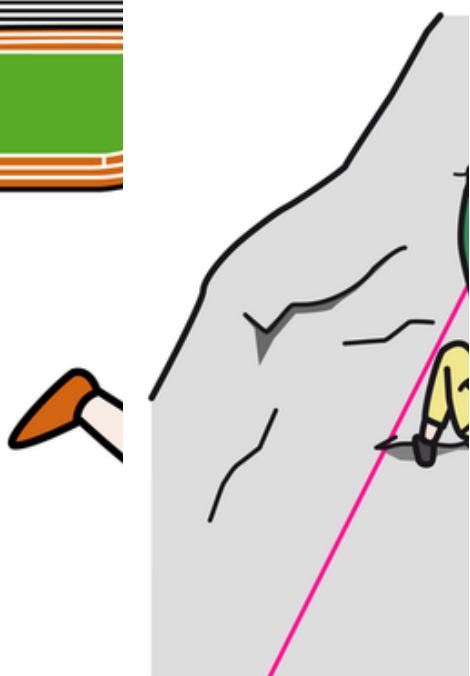
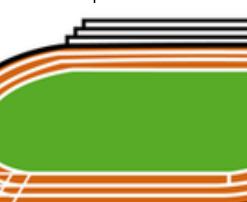


Golf

Vélo

Danse

Football

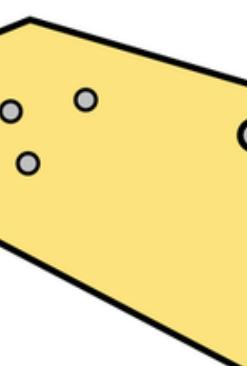


Athlétisme

Escalade

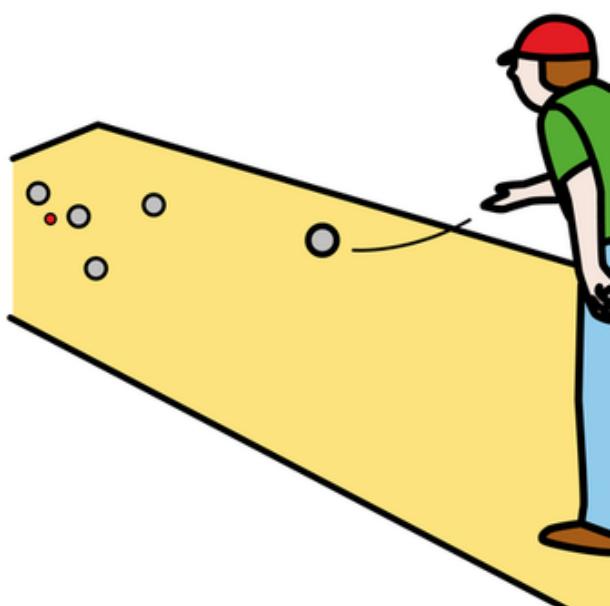
Cirque

Tennis



Boules - Pétanque

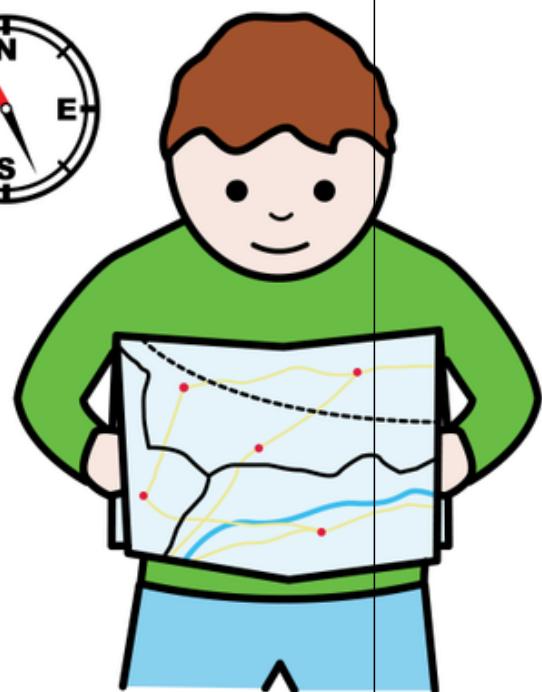
Natation



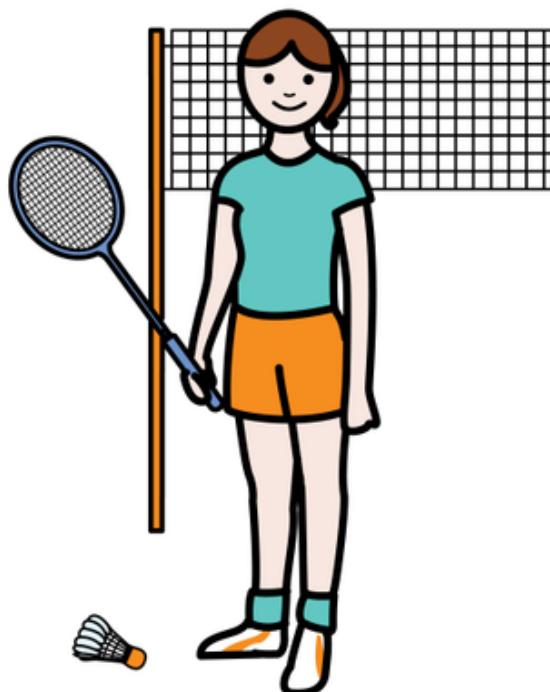
Boules - Pétanque



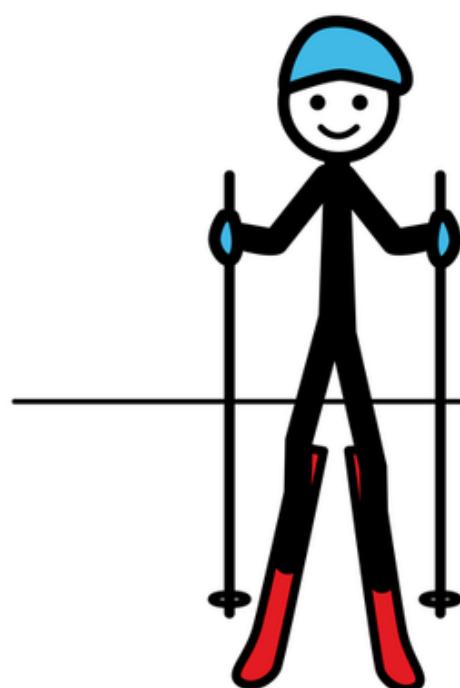
Gymnastique



Course d'orientation



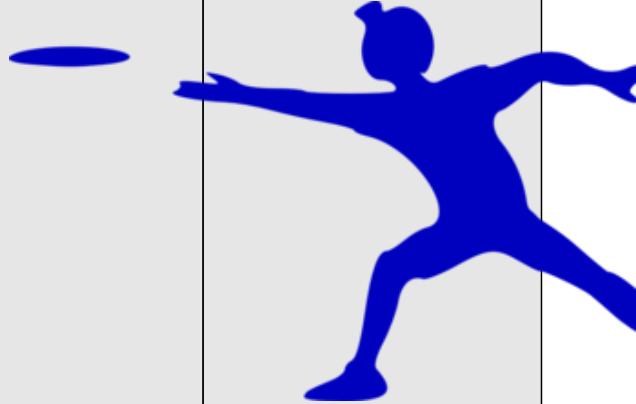
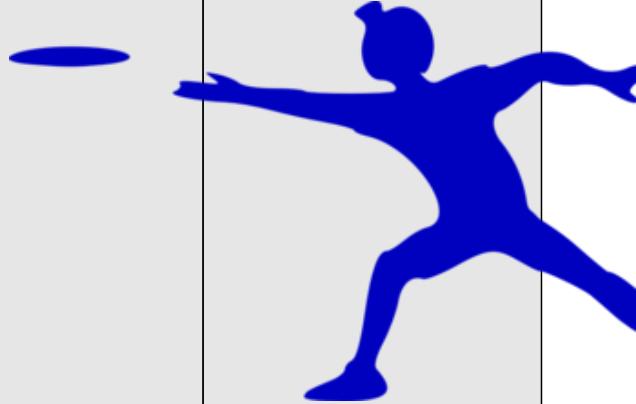
Badminton



Ski



Rugby

			
			 <p>Kinball</p>
			 <p>Ultimate</p>
			 <p>Tchoukball</p>

			Pelote
--	--	--	--------

De nombreuses ressources sont disponibles pour vous aider à mettre en œuvre des séances de motricité et d'EPS :

- Sur Eduscol :
 - [Agir, s'exprimer, comprendre à travers l'activité physique : des pistes pour la mise en œuvre du programme, des démarches et des ressources pédagogiques](#)
 - [Concevoir et mettre en œuvre un enseignement de l'EPS au cycle 2](#)
 - [Éducation physique et sportive - Ressources pour le cycle 3](#)
- Sur le site [EPS 01](#)
 - [Des outils et ressources pédagogiques concernant « EPS et handicap »](#)
 - [Voir également les fiches de l'académie de Lille](#)
 - [Des textes réglementaires \(intervenants, sorties, assurance, ...\)](#)
- Les ressources gratuites de CANOPE
 - [pour l'école maternelle](#)
 - [pour l'école élémentaire](#)
- Les ressources de l'académie de Paris
 - [Activités EPS](#) (entrées par les activités et par niveau d'enseignement)
 - [Des outils pour enseigner](#)