

<https://gex-sud.circo.ac-lyon.fr/spip/spip.php?article308>

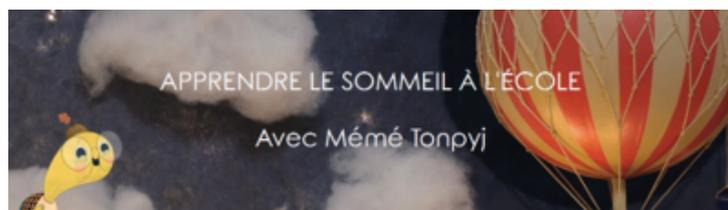


Le sommeil à l'école - Mémé Ton Pyj - une mallette de ressources pédagogiques pour les écoles primaires



- Les écoles - Climat Scolaire -
Date de mise en ligne : lundi 24 février 2020

Copyright © ARCHIVES de la Circonscription de Péron - Tous droits réservés



La question du sommeil est une problématique récurrente et ce depuis plusieurs années au sein de l'Éducation Nationale. Les professionnels intervenant dans les écoles signalent de manière itérative que les enfants sont en déficit de sommeil et que cela nuit à leur capacité de concentration, d'apprentissage et de maîtrise de soi.

Des chercheurs et médecins spécialistes du sommeil se sont associés à des enseignants et des dessinateurs pour créer un programme pédagogique visant à expliquer le sommeil aux élèves. Avec l'aide de la mascotte Mémé Tonpyj, les intervenants expliquent le sommeil au travers de dessins animés, bandes dessinées, exercices et enquêtes.

Le programme pédagogique est composé de quatre thèmes répartis en huit séances. Vous trouverez ci-dessous les documents de la mallette pédagogique à télécharger gratuitement.

Le dossier « Documents pour les enseignants » contient :

- Un document expliquant le sommeil de l'enfant
- Les fiches de préparation pour chacune des séances
- L'agenda du sommeil
- Le poster à afficher en classe et à compléter au fil des séances
- La correction des exercices
- Un exemple d'évaluation

Le dossier « bandes dessinées » contient les supports pour les élèves.

Vous trouverez ci-dessous les documents de la mallette pédagogique à télécharger gratuitement sur le site officiel : <https://memetonpyj.fr/#section3>

La présentation de Mémé Ton Pyj :